

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Ilmiah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Mahasiswa.....	5
1.5.2 Bagi Fakultas	5
1.5.3 Bagi Perusahaan	5
1.6 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengertian Stres Kerja	6
2.2 Jenis-jenis Stres	6
2.3 Faktor Penyebab Terjadinya Stres Kerja	7
2.4 Gejala Stres	18
2.5 Pengaruh Stres	19

2.6	Pengendalian Stres	20
2.7	Pengukuran Stres	21
2.8	Pengertian Musik	23
2.9	Elemen Musik	23
2.10	Musik Pengiring Kerja	24
2.11	Pengaruh Musik Terhadap Stres Kerja	25
2.12	Kerangka Teori	29
2.13	Penelitian Terkait	30
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	32
3.2	Definisi Operasional	32
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.4	Jenis dan Rancangan Penelitian	33
3.5	Pengumpulan Data	33
3.6	Populasi dan Sampel	33
3.7	Instrumen Penelitian	34
3.8	Analisa Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		38
4.1	Analisis Univariat	38
4.1.1	Gambaran Rata-rata Stres Kerja pada Pegawai unit Business and Support Region di PT Bank Negara Indonesia Jakarta Kota	38
4.2	Analisis Bivariat.....	38
4.2.1	Pengaruh Musik Pengiring Kerja Terhadap Stres Kerja.....	39
1.	Uji Normalitas Data	39
2.	Perbedaan Tingkat Stres Kerja pada Pegawai unit <i>Business and Support Region</i> di PT Bank Negara Indonesia Jakarta Kota Tahun 2018	39

BAB V PEMBAHASAN	41
5.1 Analisis Univariat	41
5.1.1 Gambaran Rata-rata Stres Kerja pada Pegawai unit Business and Support Region di PT Bank Negara Indonesia Jakarta Kota	41
5.2 Analisis Bivariat.....	44
5.2.1 Pengaruh Musik Pengiring Kerja Terhadap Stres Kerja.....	44
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI PENUTUPAN	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Derajat Stres Kerja	23
Tabel 2.2	Penelitian terkait	30
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1	Gambaran Rata-rata Stres Kerja pada Pegawai unit Business and Support Region di PT Bank Negara Indonesia Jakarta Kota	38
Tabel 4.2	Uji Normalitas Data	39
Tabel 4.3	Hasil Perbedaan Tingkat Stres Kerja pada Pegawai unit Business and Support Region di PT Bank Negara Indonesia Jakarta Kota Tahun 2018.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul